

Avocado-Bananen-Schaum

100 ml Sahne
2 große Avocados
1 Banane
1/2 Zitrone (Saft davon)
2 EL Zucker

Sahne steif schlagen. Banane schälen und das Fruchtfleisch aus den Avocados lösen. Das Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken oder sonst wie pürieren. Zucker und Zitronensaft untermischen. Dann die Schlagsahne unterheben. In Portionsgläser füllen und kalt stellen.

Schmeckt auch gut mit Kakao oder Schokoladensplittern.

Ich habe statt den echten Zitronensaft 2 EL Zitronenkonzentrat genommen und 2 Spritzer Süßstoff statt dem Zucker